

コドモックルの産後ケア の ご紹介

3階母性病棟のスタッフ



3階母性病棟で師長をしております池野みのりです。

当センターでは、令和7年4月から札幌市の産後ケア事業（日帰り型）を実施することとなりました。

産後ケア事業は、出産後、お母さんが安心して子育てができるよう助産師等が産後の体調管理と育児をサポートするものです。「赤ちゃんのお世話の仕方が分からない」、「育児の疲れから体調がすぐれない」などといったお悩みを抱えている方を対象としています。当センターをご利用いただいた方をはじめ、利用されなかった方もご利用いただくことができます。

ケアの内容は、自宅での赤ちゃんのあやし方や授乳、寝かしつけ、沐浴といったお世話の仕方や乳房のケア・手当の方法もお伝えいたします。また、病棟内は落ち着いた雰囲気のため、共有スペースやお部屋（個室）でゆっくりと休息をとっていただくこともできます。

スタッフ一同、利用者さまが快適にお過ごしいただけるよう、心をこめてケアをいたしますので、1人で悩まずお気軽にご連絡ください。

【ご利用に際しての注意点等】

●事業を利用できる方

・札幌市に住民票がある生後6か月未満の赤ちゃんとお母さん

※1度の出産につき通算して7日以内の利用になります。

※医療が必要な方（母子のいずれかが感染性疾患に罹患している方、入院加療の必要がある方など）はご利用いただくことができません。

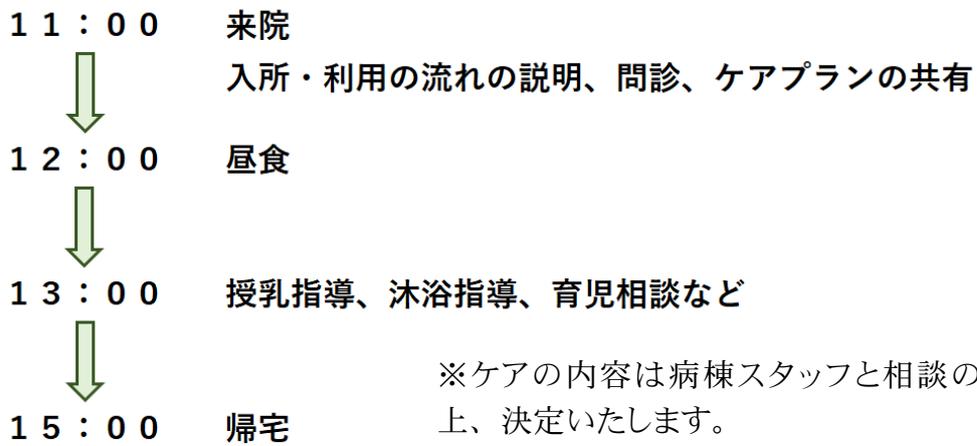
●利用時間

・月～金曜日（※土・日曜日、祝日および年末年始を除く。）

・11：00～15：00まで

1日の流れ

【日帰り型（1食付き）】



お部屋などの様子



【お問い合わせ先】

011-691-5696 (PHS:6015)

※母性病棟 産後ケア担当者にご連絡ください。



・ホームページのQRコード



・申込フォームのQRコード

